# **Argumenterande tekst: Hjelp gutane mot kroppspress! – skriveramme**



Prinsipp: Femavsnittsmetoden

1 Innleiing

2 For det første

3 For det andre

4 For det tredje

5 Avslutning/konklusjon

© Kzenon/shutterstock

OPPGÅVE: **Hjelp gutane mot kroppspress!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Innleiing*

**Kvifor snakkar vi ikkje meir om at gutar er like utsett for kroppspress som jenter?**

(Utdjuping: Vel det eller dei punkta nedanfor som passer for deg eller finn på noko sjølv)

* Alle veit at jenter blir utsette for kroppspress, men gutar...
* Gutar skal vere så tøffe, og derfor tør dei ikkje å ...
* Mange gutar lir i det stille fordi ...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*For det første*

**Gutar treng nokon å snakke med om vanskelege ting, det har faktisk jentene.**

(Utdjuping: Vel det eller dei punkta nedanfor som passer for deg eller finn på noko sjølv)

* Alle skular har ei helsesøster, men for gutar kan det vere vanskeleg å ...
* Dersom skulen hadde både mannleg og kvinneleg helsesøster, trur eg at ...
* Det er like viktig for gutar å søkje hjelp som for jenter fordi ...
* Eg trur gutar synest det er vanskelegare å søkje hjelp, og derfor ...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*For det andre*

**I miljøa rundt gutar er det mindre fokus på verdiar som forståing, aksept og det å ta vare på kvarandre.**

(Utdjuping: Vel det eller dei punkta nedanfor som passer for deg eller finn på noko sjølv)

* Forventningane frå samfunnet handler om at gutane skal vere ...
* Ein forventar at gutar skal vere fysisk ...
* Gutar skal liksom tåle ...
* Det er på ein måte ikkje godteke at gutar ...
* Å vere sterk og veltrent er ...
* Miljøet rundt gutar kan vere tøft, og da er det ikkje så lett å ...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*For det tredje*

**Gutar blir like sjuke som jenter av alt fokuset på kropp, trening, kost og prestasjonar.**

(Utdjuping: Vel det eller dei punkta nedanfor som passer for deg eller finn på noko sjølv)

* Mange gutar og unge menn har i det siste stått fram og fortalt at ...
* Legar og psykologar roper varsku om at ...
* Å bli utsett for alle desse forventningane om å prestere på alle frontar fører for mange til at ...
* Mannsideala i vår tid er farlege ford i...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Avslutning*

**Hjelp gutane!**

(Utdjuping: Vel det eller dei punkta nedanfor som passer for deg eller finn på noko sjølv)

* Alle skular bør ha både mannleg og kvinneleg helsesøster fordi ...
* Media må ta opp guteproblema like ofte som ....
* Vi må snakke om at ulikskap skaper mangfald, mens stereotype ideal kan vere farlege fordi ...
* Alle menneske er forskjellige, men dei er like verdfulle uansett om ...
* Foreldre, lærarar og venner må vere bevisste på å snakke om problema til gutane like ofte som dei snakkar om …