# **Argumenterende tekst: Hjelp guttene mot kroppspress! – skriveramme**



Prinsipp: Femavsnittsmetoden

1 Innledning

2 For det første

3 For det andre

4 For det tredje

5 Avslutning/konklusjon

© Kzenon/shutterstock

OPPGAVE: **Hjelp guttene mot kroppspress!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Innledning*

**Hvorfor snakkes det ikke mer om at gutter er like utsatt for kroppspress som jenter?**

(Utdyping: Velg det eller de punktene nedenfor som passer for deg eller finn på noe selv)

* Alle vet at jenter utsettes for kroppspress, men gutter...
* Gutter skal være så tøffe, og derfor tør de ikke å ...
* Mange gutter lider i det stille fordi ...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*For det første*

**Gutter trenger noen å snakke med om vanskelige ting, det har faktisk jentene.**

(Utdyping: Velg det eller de punktene nedenfor som passer for deg eller finn på noe selv)

* Alle skoler har en helsesøster, men for gutter kan det være vanskelig å ...
* Dersom skolen hadde både mannlig og kvinnelig helsesøster, tror jeg at ...
* Det er like viktig for gutter å søke hjelp som for jenter fordi ...
* Jeg tror gutter synes det er vanskeligere å søke hjelp, og derfor ...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*For det andre*

**I miljøene rundt gutter er det mindre fokus på verdier som forståelse, aksept og det å ta vare på hverandre.**

(Utdyping: Velg det eller de punktene nedenfor som passer for deg eller finn på noe selv)

* Samfunnets forventninger til gutter handler om at de skal være ...
* Det forventes at gutter skal være fysisk ...
* Gutter skal liksom tåle ...
* Det er på en måte ikke godtatt at gutter ...
* Å være sterk og veltrent er ...
* Miljøet rundt gutter kan være tøft, og da er det ikke så lett å ...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*For det tredje*

**Gutter blir like syke som jenter av alt fokuset på kropp, trening, kost og prestasjoner.**

(Utdyping: Velg det eller de punktene nedenfor som passer for deg eller finn på noe selv)

* Mange gutter og unge menn har i det siste stått fram og fortalt at ...
* Leger og psykologer roper varsko om at ...
* Å bli utsatt for alle disse forventningene om å prestere på alle fronter fører for mange til at ...
* Mannsidealene i vår tid er farlige ford i...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Avslutning*

**Hjelp guttene!**

(Utdyping: Velg det eller de punktene nedenfor som passer for deg eller finn på noe selv)

* Alle skoler bør ha både mannlig og kvinnelig helsesøster fordi ...
* Media må ta opp gutters problemer like ofte som ....
* Vi må snakke om at ulikhet skaper mangfold, mens stereotype idealer kan være farlige fordi ...
* Alle mennesker er forskjellige, men de er like verdifulle uansett om...
* Foreldre, lærere og venner må være bevisste på å snakke om guttenes problemer like ofte som de snakker om …